

# 注意・連絡事項

期日：5月8日(日) 受付時間 / 6：45～7：30 受付場所 / 志摩中央公園グラウンド  
スタート / 8：00

このたびは、「第4回 志摩サンセットロードマラニック」にご参加いただき、ありがとうございます。

注意・連絡事項を下記にまとめましたので、参加前に必ずお読みください。また、プリントアウトのうえ、当日ご持参ください。

## ■ 交通ルールを守ってください

レースではありません。信号などの交通ルールを守り、歩道があるところは必ず歩道を走ってください。数箇所歩道が無いところがありますが、基本右側走行をお願いします。

## ■ マナーを守ってください

地元住民の方のご迷惑にならないように、通行されている方がおられたら、お譲りください。また、ゴミはゴミ箱以外には絶対に捨てないでください。

## ■ 誓約書サイン

事前に郵送いたします「参加通知証件誓約書」へ、署名・捺印して、受付時に提出してください。保険加入のために必要です。

## ■ ゼッケン

- ◎ 前ゼッケン（必須）；ゼッケン（印刷済み）を当日受付で配布します。
- ◎ 後ゼッケン（任意）；白紙のゼッケンに、番号お名前やニックネーム、チーム名、メッセージなどご自由に書いて、安全ピンで背中に付けてください。

## ■ 手荷物預かり

手荷物預かり場所を設けますが、財布等の貴重品は手荷物と一緒に預けないようにお願いします。盗難・紛失に関しましては、責任を負いかねます。また、保管可能な量は限られますので、車でお越しの方はご遠慮ください。

なお、更衣室はありません。

## ■ リタイヤされる場合

必ず本部にご連絡いただくか、誘導スタッフ、エイドステーションスタッフにお伝えください。走れなくなり、救護が必要な場合はお申し出ください。

## ■ 制限時間

運営上 7 時間以内に完走できるように、途中で制限時間を設ける場合があります。制限時間を過ぎましたら、誘導スタッフの指示に従ってください。

## ■ 給水・給食について

移動エイド（車 3 台による移動）により、給水・給食を行います。距離が長く長時間になりますので、完全なサポートは出来かねる場合があります。更に、当日は気温が上昇し、暑くなることも予想されます。ご自身でも最低限（お金・エネルギーなど）携行されることをお願い致します。なお、コース上に自動販売機はありますが、コンビニはありません。

## ■ 参加賞

糸島産食材のお土産を準備しております。

### ■お風呂について

ふれあい；健康増進施設「ふれあい」のお風呂をご利用いただけます。  
受付で、「マラニック参加」をお伝えいただき、受付の方の指示に従ってください。  
※お名前を確認させていただきます。  
なお、シャンプー、石鹸は設置しておりません。

### ■ 駐車場について

駐車場は糸島市志摩支所前（元役場）です。係の誘導に従って停めてください。

### ■ 東日本大震災 支援金について

参加費の一部を、東北地方太平洋沖地震で被災された方への支援として、現地で活躍されている団体へお送りいたします。支援の結果につきましては、ホームページ上でご報告いたします。

・・・イベントのコースとなる糸島市志摩地区（旧志摩町）は、大変自然環境に恵まれております。その豊かな自然のなかで漁業や農業が盛んに営まれており、さまざまな工房やカフェやレストランも点在しており、多くの方が訪ねられています。せっかくお越しの機会ですから、是非糸島をめぐられて、糸島のよさを堪能していただければと思います。・・・  
～志摩の朝市～

日曜日の早朝5時から、「ふれあい」前の広場で、地元でとれる新鮮な魚介類や野菜・果物等の朝市がありますので、お早めにご来場になればお楽しみいただけます。魚介類をお求めになる場合は、クーラーボックスをお持ちになることをお勧めします。



# 第4回志摩サンセットロードマラニックコース図

● WC  
○ お店関係



- ① セブンイレブン井田原
- ② 研窯 (陶芸)
- ③ ほもり食堂
- ④ Spoonful THE BAGEL
- ⑤ ブラザシーホース
- ⑥ Trap's
- ⑦ 久保田農園
- ⑧ 木与井窯 cafeカレル
- ⑨ ギャラリー陶翠苑
- ⑩ カフェ&ギャラリー 夢想庵
- ⑪ ベーカリーレストラン カレント
- ⑫ 御飯屋 おはな  
いけす てら崎  
キャデラックランチ
- ⑬ コロニーサーフ
- ⑭ 夕陽&芥屋
- ⑮ 芥屋旅館 磯の屋ほか
- ⑯ またいちの塩
- ⑰ ベイサイドカフェ
- ⑱ RUSTIC BARN
- ⑲ つまんでごらん  
ファームハウス

